



Оказавшись на льду водоема послушай, не трещит ли он. Если лед прогибается и трещит, или появилась вода на поверхности необходимо тем же путем, как можно быстрее, вернуться на берег. Но не бегом, а осторожно, делая скользящие движения ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае ползком.

***Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.***

Если после первого сильного удара лыжной палкой покажется вода, немедленно возвращайтесь на берег.



**Очень опасно скатываться в незнакомом месте с обрывистых берегов.**

Даже заметив впереди себя прорубь, лунку или пролом, **вам будет трудно затормозить** или свернуть в сторону.



Если лед под ногами провалился, обопритесь на край льдины широко расставленными руками. Держите голову высоко над поверхностью воды. Без резких движений старайтесь вылезти на твердый лед. **Зовите на помощь.**



- Не катайтесь на льдинах;
- обходите полыньи, проруби, край льда;
- не прыгайте на оторвавшуюся льдину, она может не выдержать ваш вес и перевернуться.



**Лучше обойти опасный участок по берегу**

**Единый телефон  
спасения**

**01**

**Экстренный вызов с  
мобильного**

**112**

**Внимание! опасные  
места на льду –  
промоины, проталины,  
полыньи**

**– образуются там,  
где есть быстрое течение,  
где впадают ручейки  
в реки и где прорывает  
родниковая вода;  
где есть стоки теплых вод  
от промышленных  
предприятий.**



**Осторожно! Тонкий лед.  
Первый ледяной покров  
вначале очень тонкий  
и непрочный тяжести  
человека не выдерживает.**

**На тонкий лед нельзя выходить,  
на нем нельзя кататься.**

**Прочным льдом считается  
прозрачный лед с синеватым  
или зеленоватым оттенком  
и толщиной не менее 7 см.**

**На реке или озере открытие катка  
возможно при толщине льда  
не менее 25 см.**

**Главное управление МЧС России  
по Республике Мордовия**

## **Правила безопасности на льду для детей**

**ПАМЯТКА  
НАСЕЛЕНИЮ  
РЕСПУБЛИКИ  
МОРДОВИЯ**







# Правила безопасного поведения на льду

## Правила безопасного поведения на льду определяют:



■ при переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки.

Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда;

■ категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги;

■ во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т. п.

■ безопасным для перехода пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров;

■ при переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди;

■ перевозка малогабаритных, но тяжелых грузов производится на санях или других приспособлениях с большой площадью опоры на поверхность льда;

■ пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 сантиметров, а при массовом катании - не менее 25 сантиметров;

■ при переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжной, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо;

■ расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером;

■ каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого изготовлена петля, на другом - закреплен груз 400 - 500 граммов;

■ во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.

### **Примечания:**

*1. В расчет принимается только толщина прочного льда, замерзший пропитанный водой снег в расчет не принимается.*

*2. Если осенний-молодой, или весенний-разрушающийся лед пробивается одним сильным ударом пешни или лома, то выходить на него нельзя, независимо от толщины.*

**Единый телефон спасения 01  
Экстренный вызов с мобильного 112**

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ ЗИМОЙ

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Не выходите на лед в одиночку!  
Не проверяйте прочность льда ногами!  
Будьте внимательны, осторожны  
и готовы в любую минуту к опасности**



**Будьте осторожны!  
Под снегом могут быть полыньи,  
трещины или лунки**



**Внимание! Если под вами затрещал лед  
и появились трещины не пугайтесь  
и не бегите от опасности!  
Плавно ложитесь на лед  
и перекатывайтесь в безопасное место!**



**Внимание! В таких местах под снегом  
могут быть глубокие трещины  
и разломы!**



**Осторожно! В этих местах даже  
после сильных морозов слабый лед**



**Помните! Быстрое оказание  
помощи попавшим в беду  
возможно только в зоне  
разрешенного перехода!**